

GINNASTICA DOLCE



Il **CIRCOLO ACLI BRESSANONE**
propone per i propri iscritti 9 incontri di

Ginnastica di Gruppo:

*L'attività fisica fa bene non solo al corpo ma anche
alla mente e allo spirito...*



Gli incontri si svolgeranno sotto la guida
della **fisioterapista VIVIANA** presso la
CASA DI RIPOSO di Viale Mozart
Tutti i **GIOVEDÌ** dalle ore **17,00** alle **18,00**
a partire da giovedì **17 ottobre 2019**

Per la partecipazione è necessario esser in regola con il tesseramento ACLI 2019.

Viene richiesto un contributo spese di € 45,00 da versare all'atto dell'iscrizione.

Le iscrizioni si riceveranno nella sede del Circolo ACLI
al **lunedì** e **venerdì** dalle **ore 15,30** alle **ore 17,00** (tel.0472 838306)

Il corso si svolgerà se entro il 5 ottobre si sarà stato raggiunto un minimo di 8 partecipanti.

I posti sono limitati a un massimo di 15 persone.



CIRCOLO ACLI BRESSANONE

Il Circolo ACLI Bressanone
vi invita ad un incontro che
avrà come tema:



"LA GESTIONE CASALINGA DEL FARMACO"

ovvero come conservare i farmaci in casa:

- Quali in frigo o in armadietto
- Cosa fare con i farmaci scaduti
- Le varie ricette elettroniche, la loro validità
- Il vaccino antinfluenzale, quando e come farlo
- Quali è bene tenere in casa in previsione dell'inverno.



Questi sono alcune tematiche
che saranno trattate dalla
relatrice della serata la farmacista:
dott.ssa **Paola Magnarin**

GIOVEDÌ 3 OTTOBRE 2019 alle ore **20,15**

presso la sede del **CIRCOLO ACLI** in **Vicolo Macello 5** (primo piano)

Ingresso libero